

Ressort: Gesundheit

## Bericht: Sport unterstützt Krebstherapie

Baierbrunn, 04.03.2014, 08:50 Uhr

**GDN** - Sport beugt nicht nur Krebserkrankungen vor, sondern kann deren Verlauf auch günstig beeinflussen, berichtet die "Apotheken Umschau" unter Berufung auf Forscher der Deutschen Sporthochschule Köln. In klinischen Studien senkte sportliche Betätigung die Rückfallgefahr und erhöhte die Heilungschancen.

Am besten erforscht sei dies bisher bei Brust-, Darm- und Prostatakrebs. Sport könne zudem die Nebenwirkungen einer Therapie messbar verringern, die quälende Müdigkeit reduzieren, Depressionen und Ängste verringern sowie die Leistungsfähigkeit und das Selbstbewusstsein stärken. Die Sportwissenschaftler raten, nach der Diagnose mit einem Arzt und einem Sporttherapeuten die geeignete Sport-"Dosis" zu ermitteln.

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-31021/bericht-sport-unterstuetzt-krebstherapie.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619